



Kurs: Entspannen mit Fuss(reflexzonen)massage



Das Massieren der Füße, mit oder ohne Einbezug der Fussreflexzonen, ist eine der effektivsten Methoden, um das Nervensystem und somit Körper, Seele und Geist zu entspannen.

In einem kurzen Therorieblock lernen Sie das Wichtigste über das Nervensystem und Reflexzonen kennen.

Sie lernen Techniken der Fussmassage und einige Punkte aus der Reflexzonentherapie, um eine gute, entspannende Wirkung in Körper, Seele und Geist erzielen zu können.

Ort: 2 Personen in der Praxis, >2 Personen extern

Dauer: 3-4 Stunden

Kosten: Fr. 150.-

Daten: entnehmen Sie bitte der Homepage oder melden Sie sich für ein individuelles Datum.

Ich freue mich auf Ihre Anmeldung!