



Reiki I,II und III



Reiki (ausgesprochen: Ree-ki) bedeutet "universelle Lebensenergie" und wurde von Mikao Usui (1865-1926), einem japanischen Mönch in die Welt gebracht.

Bei dieser energetischen Therapieform nimmt der Therapeut die Energie auf und gibt sie über die Hände an den zu Behandelnden weiter. Es wird über die Kleider gearbeitet.

Die Selbstheilungskräfte werden angeregt, Blockaden und Unterdrücktes auf körperlicher, psychischer und geistiger Ebene können gelöst und Schmerzen gelindert werden. Der Körper kann zur Ruhe kommen oder energetisiert werden. Die Energiezentren (Chakren) können ausgeglichen und harmonisiert werden. Es werden aber keine Blockaden durchbrochen, sehr viel mehr wird die Möglichkeit geboten, in einem geschützten Raum das aufzuräumen, was gerade richtig und stimmig ist.

Reiki I: Im Kurs I wirst du für die Reiki-Energien geöffnet und du lernst die Positionen kennen für eine Behandlung an andern Personen oder an dir selber.

Reiki II: Im Kurs II lernst du Symbole kennen, welche die Reiki Behandlung verstärken und du lernst, wie man eine kurze Behandlung im Sitzen, eine Fernbehandlung, eine Scannertechnik und ein Gruppenreiki durchführt.

Reiki III: Im Kurs III lernst du nochmals 2 neue Symbole kennen und du lernst, wie man jemand anders in die Reiki-Energie einstimmen kann. Zudem befassen wir uns mit Licht- und Schattenarbeit und Techniken, die Energie besser fließen zu lassen.

Ort: Joweid Zentrum 1, Rüti

Datum: Immer am Freitag

Dauer/Kosten: Die 3 Kurse dauern von 9.00h – ca.15.30h und kosten je Fr. 250.-, inkl. Skript

Ich freue mich auf Ihre Anmeldung!